

## MERKBLATT GASTROENTERITIS

Brechdurchfall, meist harmloser selbstlimitierter viraler Infekt z.B. durch Rotavirus, Norovirus, Adenovirus usw., selten auch durch Bakterien (z.B. Salmonellen, Campylobacter)

Beschwerden: Erbrechen, Bauchkrämpfe, Durchfall, subfebrile Temperaturen um 37,5°C

V.a. Säuglinge und Kleinkinder können bei Erbrechen und Durchfall einen kritischen Flüssigkeitsverlust erleiden. Das wichtigste ist daher auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. Außerdem braucht das Kind auch ausreichend Kohlenhydrate und Elektrolyte, die durch Erbrechen und Durchfall verloren gehen. In leichteren Fällen ist dazu z.B. gezuckerter (idealerweise mit Traubenzucker) Tee (ideal Kamillentee, Fencheltee, Pfefferminztee -oft kalt und in kleinen Schlucken mit einigen Minuten Abstand verabreicht am besten vertragen), ansonsten sind in der Apotheke erhältliche Rehydratationslösungen (z.B. Normolyt oder Lytomed) empfehlenswert, im Notfall auch mal Verdünnungssaft.

Außerdem ist eine entsprechende Schonkost wichtig (Zwieback, Biskotten, geriebener Apfel (vor Verzehr an Luft etwas braun werden lassen), zerdrückte Banane, Reisschleimsuppe, Reis...). KEINE SÜSSIGKEITEN UND KEINE FETTEN SPEISEN!

Milchprodukte werden oft nicht gut vertragen.

Unterstützend können Medikamente wie z.B. Probiotika oder adstringierende Substanzen (z.B. Tasectan) verabreicht werden und den Krankheitsverlauf etwas abkürzen.

Bei einem Flüssigkeitsmangel wird das Kind zunehmend schlapp, will nicht mehr spielen, geht seltener oder nicht mehr urinieren, hat eine trockene Mundschleimhaut, zeigt eine schnelle und vertiefte Atmung. Bei diesen Anzeichen soll DRINGEND ein Arzt kontaktiert werden!

Zum Arzt müssen Sie immer dann gehen, wenn der Durchfall länger als 3 - 4 Tage dauert, wenn sich Blut im Stuhl befindet, wenn hohes Fieber, Schüttelfrost, starke Krämpfe oder anhaltendes schweres Krankheitsgefühl hinzukommen.

Solange Durchfall / Erbrechen besteht zuhause bleiben. Öfters Händewaschen um Ansteckung der Haushaltsmitglieder zu verhindern.