

MERKBLATT VARIZELLEN (Schafblattern, Windpocken)

Varizellen sind hoch ansteckend und durch einen schubweise auftretenden Ausschlag (roten Flecken, Papeln, Bläschen und schließlich Verkrustung der Bläschen) gekennzeichnet.

Meistens harmlos, selten Komplikationen wie Lungenentzündung, Mittelohrentzündung, Kleinhirnentzündung usw.

Hoch ansteckend bis keine neuen Bläschen mehr auftreten und letztes Bläschen verkrustet ist! D.h. in der Regel ca. 7 -10 Tage. Bis dahin ZUHAUSE BLEIBEN, Kontakt mit Menschen die noch keine Varizellen hatten vermeiden! Schon 2 Tage vor Beginn des Ausschlags sind die Varizellen ansteckend.

Nach Kontakt mit Erkranktem kann es bis zu 21 Tage dauern bis die Erkrankung bei einem selbst auftritt. Gefährdet sind nur Kontaktpersonen die noch nie die Varizellen hatten bzw. Menschen mit schwachem Immunsystem (Tumor, Chemotherapie....)

Therapie:

z.B. Cutimix Schüttelmixtur oder PoxClin Schaum mehrmals täglich auf betroffene Hautstellen.

Fenistil Tropfen gg. Juckreiz (bis zu 3x tgl., können müde machen)

Bei Fieber / Schmerzen (auch Mundschleimhaut kann von Ausschlag betroffen sein und Schmerzen v.a. bei Nahrungsaufnahme verursachen) Mexalen Saft / Zäpfchen.

Komplikationen:

Bei anhaltend hohem Fieber über 39°C, starken Kopfschmerzen, Schwindel, Atemnot, durch Schmerzen stark eingeschränkte Flüssigkeitszufuhr, starken Hautschmerzen, Hautinfektion sofortige Kontaktaufnahme mit Arzt!